



APOSTILLE  
Une écriture à votre service

**CONFÉRENCE DU 17 NOVEMBRE 2011, à 20 h 30**

Ancienne mairie de Saint-Rémy-lès-Chevreuse

## **Des mots pour mieux vivre : la vie, et la mort aussi**

---

### ● Pourquoi cette conférence ?

Pour parler de la mort tranquillement, en dehors de l'urgence.

Pour se familiariser avec ce qui fait peur, ce qui est tabou...

Pour réfléchir ensemble :

- constater les manques et proposer des réponses et des solutions afin d'aborder plus sereinement et plus positivement cette étape incontournable de la vie...

### ● La conférence :

1<sup>e</sup> partie Une pratique d'écriture autour de la mort :  
- présentation de Michèle Geoffroy et Claudine Guittet.

2<sup>e</sup> partie Échanges et débat :  
- Des témoignages sur le quotidien et l'expérience de praticiens professionnels (opérateurs funéraires, soignants, etc), de représentants de cultes et de membres d'associations accompagnantes confrontés à la mort...  
- Des témoignages personnels d'auditeurs.

### ● Accueil

La conférence se déroulera dans la salle de l'ancienne mairie de Saint-Rémy-lès-Chevreuse, face à la station terminus RER B.

Nombreux parkings accessibles.

Horaires : 20h30 à 22h30, conférence  
22h30 à 23 h, pot de l'amitié

Participation aux frais d'organisation : 5 €

.../...

## Des mots pour mieux vivre : la vie, et la mort aussi

---

L'évolution de notre société,  
tant sur le plan du mode de vie que sur le plan des idées ou des convictions,  
nous laisse bien souvent désarmés face à la mort d'un proche.

*Trop forts, trop gros, trop lourds, trop brûlants, trop sonores devant la mort, les mots grossissent dans le silence au moment même où l'impérieux besoin est de dire justement la vie pour rester debout. Curieux paradoxe.*

Marie Bernard, écrivain conseil®

**Comment annoncer la mort, comment en parler, comment en partager le vécu,**  
quand la peur et le tabou font obstacle à la parole qui libère en permettant d'affronter la réalité ?

**Comment exprimer ses sentiments,**  
quand le choc et le chagrin paralysent la parole ?

**Comment dire l'indicible,**  
Quand la mort est traumatisante (accident, suicide, absence de corps, etc) ?

**Comment accompagner une crémation,**  
quand cette pratique est si étrangère, voire opposée aux traditions ?

**Comment honorer un défunt et recréer du lien,**  
quand l'éclatement géographique des familles et des relations nécessite un hommage personnalisé ?

**Comment organiser une cérémonie qui ait du sens et la force des rituels,**  
quand on ne pratique pas de religion ?

**Comment transmettre la mémoire et le souvenir,**  
quand on a tant à dire, si peu de temps et l'écriture difficile ?

**Comment accepter la perte et la séparation,  
comment affronter le travail du deuil et continuer de construire l'avenir,**  
quand la société a tant de difficultés à supporter le chagrin dans ses manifestations et sa durée ?



**APOSTILLE**  
Une écriture à votre service

5 bis rue de Beaulieu  
78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse  
01 30 52 47 46  
apostilleassociation@orange.fr

Écrivains conseils®, célébrantes,  
organisatrices de la conférence :

- Michèle Geoffroy  
michelegeoffroy@wanadoo.fr  
06 89 27 96 05

- Claudine Guittet  
claudine.guittet@free.fr  
06 14 63 12 21

Présidente d'APOSTILLE et modératrice :

- Chantal Péninon